

# В Модельной библиотеке № 10 прошел час здоровья

**Дата:** 30.06.2018

**Источник:** Информационно-аналитический сектор Администрации Ленинского района ГО г.Уфа РБ

**Сферы деятельности:** [Культура](#)

**Районы:** [Ленинский район](#)

**Количество просмотров:** 183

Наконец-то лето радует нас солнечной погодой! Самое время поговорить о безопасном отдыхе и основах здорового образа жизни...

Накануне, в Модельной библиотеке № 10 для юных читателей был проведен час здоровья «Путешествие в страну Здравушку».

Библиотекари рассказали ребятам о правильном режиме дня, о нормах гигиены и о правилах безопасности в путешествиях. Дети с большим удовольствием участвовали в викторинах на знание правил поведения в лесу и на воде, а также о видах спорта.

Юные читатели увидели фрагменты увлекательных детских мультфильмов про заботу о здоровье и о пользе спортивных игр. Библиотекари представили книжную выставку «Книги на каникулах» с познавательными изданиями для ребят - в том числе и про правила ЗОЖ.

В конце часа здоровья дети получили небольшие полезные угощения и приглашения приходить в библиотеку снова!

<http://old.ufacity.info/press/news/293861.html>