

В уфимской модельной библиотеке № 4 прошла встреча с семейным психологом

23 мая 2022



В рамках Международного дня семьи в Модельной библиотеке № 4 города Уфы прошла встреча «Я, моя жизнь и Родовое древо» с ведущим системным, семейным психотерапевтом, расстановщиком, коучем Кларой Ишмухаметовой.

Мероприятие было организовано совместно с Региональной благотворительной общественной организацией «Будь всегда рядом».

Участниками стали мамы детей с ограниченными возможностями здоровья. За чашкой чая, в атмосфере полного понимания и любви, они смогли рассказать о себе, поделиться своим жизненным опытом, поведать о радостях и печалях.

Темой разговора стали: Человек, Род, системы и её законы. Участники освоили несколько техник для поддержания устойчивого эмоционального состояния.

Дополнил мероприятие обзор литературы, представленной на тематической книжной выставке. В экспозицию вошли книги: «Психология эмоции» Пола Экмана, «Счастье быть женщиной» Натальи Покатиловой, «Психология страха» Юрия Щербатых, «Регуляция эмоций» Юлии Саенко, «Эмоции и воля» Евгения Рогова, «Нет шансов? А если найду» Ирины Гавриловой.

Большой интерес вызвала необычная выставка кукол ручной работы, изготовленных участниками РБОО «Будь всегда рядом».

В завершение встречи Клара Зубаировна дала каждому личные рекомендации, все пожелали друг другу удачи и скорейшей встречи снова.

В уфимской модельной библиотеке № 4 прошла встреча с семейным психологом. – Текст: электронный // Культурный мир Башкортостана: [сайт]. - 2022. - 23 мая. – Раздел сайта «Новости». – URL: <https://kulturarb.ru/ru/news/v-ufimskoj-modelnoj-biblioteke-4-proshla-vstrecha-s-semejnym-psihologom> (дата обращения от 23.05.2022 г.)