

## Викторина «Что нужно знать о витаминах»

24 марта 2021



Все люди знают, что весной необходимо укреплять иммунитет, а помочь в этом могут витамины. А что вы знаете о самих витаминах, какие они бывают и как их нужно правильно принимать?

Именно им посвящена викторина «Что нужно знать о витаминах». Став ее участником, вы узнаете о науке «Витаминология», о существующих в природе витаминах, об их значении в обмене веществ, какую роль они играют в жизни каждого, в каких продуктах есть органические витамины, проверите свои знания по этой теме.

Викторина пройдет на абонементе библиотеки.

Викторина «Что нужно знать о витаминах». – Текст: электронный // Культурный мир Башкортостана: [сайт]. - 2021. - 25 февраля. – Раздел сайта «Новости». – URL: <https://www.culture.ru/events/987563/viktorina-chno-nuzhno-znat-o-itaminakh> от 25.02.2021 г.