

## День бесплатной психологической консультации поможет найти выход!

11.02.2021



Центральная городская библиотека с Академией практической психологии Анвара Назырова провели День бесплатных консультаций.

Те, кто в этот день заглянули в библиотеку, получили ответ на любой волнующий вопрос. Жители интересовались, как выстроить гармоничные отношения, улучшить финансовое положение, а также – стать увереннее в себе. В мероприятии приняли участие восемь специалистов-психологов. Они пустили в ход свои авторские техники и методики, которые помогают рассмотреть проблему комплексно и найти пути решения. Приятным бонусом непринужденного общения стала стабилизация эмоционального состояния гостей библиотеки. Некоторые жители поделились, что не прочь записаться на повторную консультацию к экспертам.

День бесплатной психологической консультации поможет найти выход!-  
Текст: электронный // Ufa-Уфа. Столица Республики Башкортостан:  
[официальный сайт]. – 2021. – 11 февраля. – Раздел сайта «Информационно-аналитический отдел Администрации Октябрьского района», подраздел «Лента новостей». – URL: <https://ufacity.info/press/news/394195.html> (дата обращения: 11.02.2021 г.)